



Vanhempainyhdistys  
Röykän päiväkoti

# Liikuntabingo



Pelaa jalkapalloa	Pelaa sulkapalloa	Juokse lujaa	Kävele kaverin luokse	Loiki 30 hyppyä peräkkäin
Kehonhuolto	Rullaluistele tai -lautaile	Pelaa pesäpalloa	Tee 20 askelkyykkyä	Kävele kauppaan
Kyykisty 20 kertaa	Hölkää niin että hengästyit	Pyydä naapuri kävelylle	Pelaa koripalloa	Joogaa 15 minuuttia
Käy uimassa	Venyttelä 15 minuuttia	Kävele yksi kilometri	Ulkoiluta koiraa	Pelaa golfia
Lenkkeile kaverin kanssa	Hypi 20 X-hyppyä	Pyöräile	Heitä frisbeetä	Tee 15 vatsarutistusta